

Terminübersicht Kurse

FIT MIT BABY



Wo? Immer Mittwochs in der Hebammenpraxis Herzle
(Hauptstraße 15 / 72280 Dornstetten)

Kurs 1: 08:30 – 09:30 Uhr

Kurs 2: 09:50 – 10:50 Uhr

Kurs 3: 11:10 – 12:10 Uhr



- 10 Einheiten für 120,00 € / 6 – 10 Teilnehmerinnen
- Wir stellen die Trainingsmatten zur Verfügung
- max. bis zu zwei Termine können auf Grund von Fehlen durch Krankheit nachgeholt werden!

1.) 08.01.25	6.) 12.02.25
2.) 15.01.25	7.) 19.02.25
3.) 22.01.25	8.) 26.02.25
4.) 29.01.25	9.) 12.03.25
5.) 05.02.25	10.) 26.03.25
➔ Faschingsferien:	03.03. – 08.03.25
➔ Osterferien:	14.04. – 26.04.25

1.) 30.04.25	6.) 04.06.25
2.) 07.05.25	7.) 25.06.25
3.) 14.05.25	8.) 02.07.25
4.) 21.05.25	9.) 09.07.25
5.) 28.05.25	10.) 16.07.25
➔ Pfingstferien:	10.06. – 21.06.25
➔ Sommerferien:	31.07. – 13.09.25

1.) 17.09.25	6.) 05.11.25
2.) 24.09.25	7.) 12.11.25
3.) 08.10.25	8.) 19.11.25
4.) 15.10.25	9.) 26.11.25
5.) 22.10.25	10.) 03.12.25
➔ Herbstferien:	27.10. – 01.11.25
➔ Weihnachtsferien:	22.12. – 05.01.25

FIT MIT BABY

FÜR MAMAS IM ANSCHLUSS
AN DIE RÜCKBILDUNG

- ▮ Kräftigung des gesamten Körpers
- ▮ Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- ▮ Stärkung des Herz-Kreislaufsystems
- ▮ Schulen der Körperwahrnehmung
- ▮ Wiedereinstieg in die Bewegung
- ▮ Erfahrungsaustausch mit anderen Mamas

Ort: Hebammen-
praxis Herzle
Hauptstraße 15
72280 Dornstetten

Melden Sie sich an.
Ich freue mich auf Sie.

Eric Bursch
T 0173 5767263
eric.bursch@run-2be.de



Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.