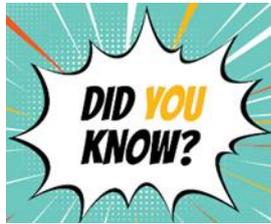


Terminübersicht Kurse FIT UND SCHWANGER



Wo? Immer Mittwochs von 17 - 18 Uhr in der Hebammenpraxis
Herzle (Hauptstraße 15 / 72280 Dornstetten)



- 10 Einheiten für 120,00 € / 6 – 10 Teilnehmerinnen
- Wir stellen die Trainingsmatten zur Verfügung
- max. bis zu zwei Termine können auf Grund von Fehlen durch Krankheit nachgeholt werden!

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1.) 08.01.25 | 6.) 12.02.25 |
| 2.) 15.01.25 | 7.) 19.02.25 |
| 3.) 22.01.25 | 8.) 26.02.25 |
| 4.) 29.01.25 | 9.) 12.03.25 |
| 5.) 05.02.25 | 10.) 19.03.25 |
| ➔ Faschingsferien: | 03.03. – 08.03.25 |
| ➔ Osterferien: | 14.04. – 26.04.25 |

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1.) 30.04.25 | 6.) 04.06.25 |
| 2.) 07.05.25 | 7.) 25.06.25 |
| 3.) 14.05.25 | 8.) 02.07.25 |
| 4.) 21.05.25 | 9.) 09.07.25 |
| 5.) 28.05.25 | 10.) 16.07.25 |
| ➔ Pfingstferien: | 10.06. – 21.06.25 |
| ➔ Sommerferien: | 31.07. – 13.09.25 |

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1.) 17.09.25 | 6.) 22.10.25 |
| 2.) 24.09.25 | 7.) 05.11.25 |
| 3.) 01.10.25 | 8.) 12.11.25 |
| 4.) 08.10.25 | 9.) 19.11.25 |
| 5.) 15.10.25 | 10.) 26.11.25 |
| ➔ Herbstferien: | 27.10. – 01.11.25 |
| ➔ Weihnachtsferien: | 22.12. – 05.01.25 |

FIT UND SCHWANGER

FÜR WERDENDE MAMAS
ZWISCHEN SW 15 UND 30

- | Verbesserte Haltung und Beweglichkeit
- | Gesteigertes Wohlbefinden mit Babybauch
- | Mehr Energie bei der Geburt
- | Schneller Muskelaufbau nach der Geburt
- | Austausch mit werdenden Mamas

Ort: Hebammenpraxis Herzle
Hauptstraße 15
72280 Dornstetten
Melden Sie sich an.
Ich freue mich auf Sie.
Eric Bursch
T 0173 5767263
eric.bursch@run-2be.de



Trainingskonzept empfohlen
von Hebamme Janina Wennagel
www.hebamme-dornstetten.de

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.