

# Terminübersicht Kurse

## FIT MIT BABY



Wo? Immer Mittwochs in der Hebammenpraxis Herzle  
(Hauptstraße 15 / 72280 Dornstetten)

Kurs 1: 08:30 – 09:30 Uhr

Kurs 2: 09:50 – 10:50 Uhr

Kurs 3: 11:10 – 12:10 Uhr



- 12 Einheiten für 145,00 € / 6 – 10 Teilnehmerinnen
- Wir stellen die Trainingsmatten zur Verfügung
- max. bis zu zwei Termine können auf Grund von Fehlen durch Krankheit nachgeholt werden!

1.) 14.01.26 7.) 04.03.26

2.) 21.01.26 8.) 11.03.26

3.) 28.01.26 9.) 18.03.26

4.) 04.02.26 10.) 25.03.26

5.) 11.02.26 11.) 15.04.26

6.) 25.02.26 12.) 22.04.26

→ Faschingsferien: 16.02. – 20.02.2026

→ Osterferien: 30.03. – 10.04.2026

1.) 29.04.26 7.) 24.06.26

2.) 06.05.26 8.) 01.07.26

3.) 13.05.26 9.) 08.07.26

4.) 20.05.26 10.) 15.07.26

5.) 10.06.26 11.) 22.07.26

6.) 17.06.26 12.) 29.07.26

→ Pfingstferien: 25.05. – 05.06.26

→ Sommerferien: 31.07. – 11.09.26

1.) 23.09.26 7.) 11.11.26

2.) 30.09.26 8.) 18.11.26

3.) 07.10.26 9.) 25.11.26

4.) 14.10.26 10.) 02.12.26

5.) 21.10.26 11.) 09.12.26

6.) 04.11.26 12.) 16.12.26

→ Herbstferien: 26.10. – 30.10.26

→ Weihnachtsferien: 23.12. – 08.01.27

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

## FIT MIT BABY

FÜR MAMAS IM ANSCHLUSS  
AN DIE RÜCKBILDUNG

| Kräftigung des  
gesamten Körpers

| Stärkung der Becken-  
bodenmuskulatur

| Stärkung des Herz-  
Kreislaufsystems

| Schulen der  
Körperwahrnehmung

| Wiedereinstieg  
in die Bewegung

| Erfahrungsaustausch  
mit anderen Mamas

Ort: Hebammen-  
praxis Herzle  
Hauptstraße 15  
72280 Dornstetten

Melden Sie sich an.  
Ich freue mich auf Sie.

Eric Bursch  
T 0173 5767263  
eric.bursch@run-2be.de



Eric Bursch | Papa | Lauftrainer  
Athletik-Trainer | Personal-Coach  
[www.run-2be.de](http://www.run-2be.de)