

Terminübersicht Kurse

FIT UND SCHWANGER



Wo? Immer Mittwochs von 17 - 18 Uhr in der Hebammenpraxis
(Hauptstraße 15 / 72280 Dornstetten)



- 12 Einheiten für 145,00 € / 6 – 10 Teilnehmerinnen
- Wir stellen die Trainingsmatten zur Verfügung
- max. bis zu zwei Termine können auf Grund von Fehlen durch Krankheit nachgeholt werden!

1.) 14.01.26	7.) 04.03.26
2.) 21.01.26	8.) 11.03.26
3.) 28.01.26	9.) 18.03.26
4.) 04.02.26	10.) 25.03.26
5.) 11.02.26	11.) 15.04.26
6.) 25.02.26	12.) 22.04.26
➔ Faschingsferien:	16.02. – 20.02.2026
➔ Osterferien:	30.03. – 10.04.2026

1.) 29.04.26	7.) 24.06.26
2.) 06.05.26	8.) 01.07.26
3.) 13.05.26	9.) 08.07.26
4.) 20.05.26	10.) 15.07.26
5.) 10.06.26	11.) 22.07.26
6.) 17.06.26	12.) 29.07.26
➔ Pfingstferien:	25.05. – 05.06.26
➔ Sommerferien:	31.07. – 11.09.26

1.) 23.09.26	7.) 11.11.26
2.) 30.09.26	8.) 18.11.26
3.) 07.10.26	9.) 25.11.26
4.) 14.10.26	10.) 02.12.26
5.) 21.10.26	11.) 09.12.26
6.) 04.11.26	12.) 16.12.26
➔ Herbstferien:	26.10. – 30.10.26
➔ Weihnachtsferien:	23.12. – 08.01.27

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

FIT UND SCHWANGER

FÜR WERDENDE MAMAS
ZWISCHEN SW 15 UND 30

- Verbesserte Haltung und Beweglichkeit
- Gesteigertes Wohlbefinden mit Babybauch
- Mehr Energie bei der Geburt
- Schneller Muskelaufbau nach der Geburt
- Austausch mit werdenden Mamas

Ort: Hebammenpraxis Herzle
Hauptstraße 15
72280 Dornstetten

Melden Sie sich an.
Ich freue mich auf Sie.

Eric Bursch
T 0173 5767263
eric.bursch@run-2be.de



Trainingskonzept empfohlen
von Hebamme Janina Wennagel
www.hebamme-dornstetten.de